Protocole constipation

Complications

- Pathologies
  - Ano-rectales
    - Crise hémorroïdaire
    - Fissure anale
    - Prolapsus rectal
  - Fécalome
    - Complications
      - Rétention urinaire par compression
      - Sigmoïdite
      - Incontinence fécale
  - Occlusion fonctionelle
    - Syndrome d'Ogylvie
      - Retentissement fonctionnel important
- Signes cliniques de gravité
  - Nausées inhabituelles
  - Vomissements
  - Douleurs abdominales intenses
  - Fièvre
  - Incontinence urinaire inhabituelle
  - Confusion ou troubles du comportement inhabituels
  - Dyspnée inhabituelle
  - Ventre dure et douloureux ou fortes douleurs à la compression de l'abdomen lors de la palpation
    - Inefficacité d'un traitement médical bien conduit
      - Arrêt des gaz

Information de la carte

- Version
  - 03
- Dates
  - Création
    - 12/03/2015
  - Mise à jour
    - 25/05/2016
- Rédacteur
  - Dr Maeker
- Couleurs
  - Gris
    - Éléments finalisés
      - Exemple
- Icônes
  - Rédigé en texte
  - Modifié depuis dernière rédaction

La constipation

- Définition
  - Moins de 3 selles par semaines sans laxatifs associés
    Ou
    Moins de 2 selles par semaine depuis moins d'un an
  - Émission de selles dures et fractionnées
  - Sensation d'élimination incomplète
    - Exonération nécessitant d'intenses efforts de poussée
  - Au moins 2 critères depuis au moins 1 an
- Mécanismes
  - Fonctionnelle
  - Organique

Facteurs favorisants

- Iatrogénie
  - Lié au médicaments prescrits
  - Morphiniques
  - Tramadol
  - Neuroleptiques
  - Diurétiques
    - Anticholinergiques
      - Inhibiteurs calciques
- Troubles du métabolisme
  - Deshydratation
  - Hypothyroïdie
  - Insuffisance rénale chronique
- Pathologies neurologiques
  - AVC
  - Maladie de Parkinson
  - Neuropathies
    - Diabète
    - Alcoolisme
- Obstacles mécaniques
  - Cancer
    - Côlon
    - Rectal
    - Colo-rectal
  - Syndrome d'immobilisation prolongé
    - Alimentation
      - Version simplifiée

Prise en charge non médicamenteuse

- Mesures diététiques
  - Apports de fibres alimentaires
    - 15g/j
  - Aliments riches en fibres
  - Nécessite une hydratation importante > 1,5L/j
- Mesures institutionnelles
  - Solliciter un passage aux toilettes à heures fixes
    - De préférences après un repas
  - Laisser un temps suffisant pour l'exonération
    - Dans un contexte intime et rassurant
  - Favoriser l'activité physique
  - Massages abdominaux +/-
  - Mettre en place une surveillance hydrique et alimentaire simplifiée en précisant le motif sur la fiche

Prise en charge médicamenteuse

- Laxatifs lubrifiants
  - À privilégier
  - Lansoyl
    - CIND si tb de déglutition
- Laxatifs de lest
  - Fibres
  - Normacol sachet
  - Poly-karaya
- Laxatifs osmotiques
  - Contre indiqués en cas de sub-occlusion
  - Sucrés
    - Duphalac...
    - Transipeg peut être mélangé à de l'eau gélifiée
  - PEG
    - Forlax
    - Colopeg
- Laxatifs par voie rectale
  - Glycérine
  - Micro lavements hyper osmolaires et irritants
    - Microlax
  - Émission de gaz
    - Eductyl
  - Mucilages
    - Normacol
  - Lavements